




BROTTARAKADEMIN
för nordöstra Skåne och Blekinge

Hässleholm den 16/8 2006

Till alla föreningar inom Brottarakademin

Tjeiträningen börjar igen!

För tredje året startar vi upp projektet "Tjejer brottas fristil":

Tjeiträning varje onsdagskväll för Akademiklubbarnas tjejbrottare med Fariborz Besarati som instruktör. Fariborz kommer att lära ut avancerad fristilsteknik men även repetitioner av de så viktiga grunderna.

NYTT FÖR DENNA SÄSONG:

Tjeiträning varje måndagskväll för Akademiklubbarnas tjejbrottare med Mikael Persson som instruktör. Mikael kommer att köra en tuff fysträning med inslag av matchsituationer.

Detta tredje projektår kommer vi att höja kvalitén, innebärande mer avancerad teknik och tuffare fysträning.

Vi vänder oss till brottartjejer varit med ett tag och som kan tillgodose sig tuff träning och den teknik som lärs ut.

Denna uppgradering betyder att vi inte kan ta emot rena nybörjare som ännu inte har tillräcklig kunskap och tävlingsrutin från sanktionerade tävlingar.

Tränare och blivande tränare, (gärna tjejer) är också välkomna!

Mickes träning startar måndagen den 4 september.

Fariborz träning startar onsdagen den 6 september.

Vi kör sedan varje måndag och onsdag under 8 månader.

Tid: Måndagar och onsdagar 19.00

Plats: Brottarhallen i Hästveda

VÄLKOMMEN!